

## SCHEDA ISCRIZIONE

Inviare a: [formazione@newserviceteam.com](mailto:formazione@newserviceteam.com)  
entro il 5 giugno 2019

(si prega di compilare la presente scheda in tutte le sue parti in stampatello)  
(sarà rispettato l'ordine cronologico di arrivo delle iscrizioni  
sino ad esaurimento dei posti disponibili)

Cognome .....

Nome .....

Nato a ..... il .....

Cod. fiscale .....

Indirizzo .....

Città ..... CAP .....

Tel. .... Cell. ....

Fax ..... e-mail .....

Professione:  medico chirurgo  psicologo

infermiere  ass. sociale

Disciplina .....

Azienda di appartenenza .....

Reparto/U.O. ....

Iscrizione Ordine/Collegio prof.le di .....

N. .... Indicare se:

libero professionista  dipendente  convenzionato

privo di occupazione

### INDICARE EVENTO

10/12 giugno 2019 I Edizione

12/14 giugno 2019 II Edizione

Si informa che i dati personali saranno trattati in conformità a quanto stabilito dal Regolamento UE sulla protezione dei dati personali GDPR 679/16. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità contabili amministrative e per l'ottenimento dei crediti ECM. Il trattamento sarà effettuato con supporto cartaceo, informatico e telematico. Il conferimento dei dati è obbligatorio e l'eventuale mancato consenso a fornire tali dati non consentirebbe l'avvio delle procedure relative all'assegnazione dei crediti ECM.

Data ..... Firma .....

### DATI ACCREDITAMENTO ECM

10/12 giugno 2019 n. **26** Crediti ECM (732-265000 I Edizione)

12/14 giugno 2019 n. **26** Crediti ECM (732-265000 II Edizione)

**Obiettivo formativo ECM: Fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali.**

**Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM è obbligatorio: aver preso parte al 90% del programma dell'attività formativa; firma di entrata ed uscita sul registro; aver compilato la documentazione in ogni sua parte; aver superato il questionario di valutazione ECM (score 75%); aver compilato la scheda di valutazione evento ECM.**

**L'evento è riservato alle seguenti figure ECM: MEDICO CHIRURGO (PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA); PSICOLOGO (PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA); INFERMIERE (INFERMIERE).**

Per la quota di iscrizione si prega di contattare la segreteria organizzativa

**E' stata inoltrata richiesta di accreditamento presso il CROAS Sicilia**

Mod. 29 rev. 0 del 20.06.2017

 **new service**  
ECM • FORMAZIONE • EVENTI • EUROPROGETTAZIONE

**Provider Standard e segreteria organizzativa**

Tel. 0932.080227 fax 0932.080259 mob. 346 6782692

[a.vargetto@newserviceteam.com](mailto:a.vargetto@newserviceteam.com)



# Mindfulness e dipendenze

*DOTT. PAOLO DE' LUTTI*

**10/12 giugno 2019 I Edizione**

**12/14 giugno 2019 II Edizione**

**RAGUSA**

*Sala conferenze Poggio del Sole*

# PROGRAMMA

## I EDIZIONE

### 10 GIUGNO 2019

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 8.45 Saluti e introduzione
- 9.00 Mindfulness definizione, elementi storici, lineamenti scientifici
- 11.45 Utilità della Mindfulness in ambito di prevenzione, cura, riabilitazione
- 13.15 *Light lunch*
- 14.15 La Mindfulness per le Dipendenze patologiche: razionale d'uso
- 17.15 Esperienza pratica di Mindfulness: postura, consapevolezza, respiro
- 19.15 Conclusione

### 11 GIUGNO 2019

- 8.45 Registrazione partecipanti
- 9.00 Il concetto di pilota automatico versus consapevolezza
- 11.15 Pilota automatico e prevenzione della ricaduta
- 13.15 *Light lunch*
- 14.15 La consapevolezza degli eventi scatenanti e il Craving
- 16.15 Esperienza pratica di Mindfulness, la ricaduta, il Craving, le metafore specifiche
- 18.15 Conclusione

### 12 GIUGNO 2019

- 8.45 Registrazione partecipanti
- 9.00 La dipendenza della mente, sensazioni, percezioni, emozioni, pensieri
- 11.15 Le key Words nell'approccio alle Dipendenze con la Mindfulness
- 13.15 Conclusione e questionario ECM

## II EDIZIONE

### 12 GIUGNO 2019

- 15.00 Registrazione partecipanti
- 15.15 Saluti e introduzione
- 15.30 Mindfulness definizione, elementi storici, lineamenti scientifici
- 18.00 Utilità della Mindfulness in ambito di prevenzione, cura, riabilitazione
- 19.30 Conclusione

### 13 GIUGNO 2019

- 8.45 Registrazione partecipanti
- 9.00 La Mindfulness per le Dipendenze patologiche: razionale d'uso
- 11.15 Esperienza pratica di Mindfulness: postura, consapevolezza, respiro
- 13.15 *Light lunch*
- 14.15 Il concetto di pilota automatico versus consapevolezza
- 16.15 Pilota automatico e prevenzione della ricaduta
- 18.15 Conclusione

### 14 GIUGNO 2019

- 8.45 Registrazione partecipanti
- 9.00 La consapevolezza degli eventi scatenanti e il Craving
- 11.15 Esperienza pratica di Mindfulness, la ricaduta, il Craving, le metafore specifiche
- 13.15 *Light lunch*
- 14.15 La dipendenza della mente, sensazioni, percezioni, emozioni, pensieri
- 16.15 Le key Words nell'approccio alle Dipendenze con la Mindfulness
- 18.15 Conclusione e questionario ECM

Dott. Paolo de' Lutti

Medico psicoterapeuta.

Diploma quadriennale in Psicoterapia dei disturbi psicosomatici (Istituto RIZA) e in Ipnosi clinica e Psicoterapia (Istituto Bernheim).

Master annuale in Alcologia e in Programmazione Neurolinguistica.

Docente presso Scuola specializzazione in Psicoterapia Istituto RIZA (1996-2002) e presso Scuola di Ipnosi clinica Istituto Bernheim (Verona).

Master annuale in Mindfulness Based Therapy.

Medico responsabile Servizio riabilitazione Alcolologica in Ospedale S. Pancrazio-Arco (dal 1986 al 2000).

E' responsabile attività riabilitative Associazione HANDS Bolzano per alcoldipendenze.

Ha partecipato a numerosi convegni nazionali e internazionali con comunicazioni scientifiche in ambito di Medicina Psicosomatica, Ipnosi clinica, Medicina delle Dipendenze.

Lavora con pazienti singoli e in gruppi con Psicoterapia di accompagnamento riabilitativo (nelle dipendenze) e con integrazione di tecniche ipnotiche, metafore terapeutiche e Mindfulness.